



# GUIDA PER LA PREPARAZIONE AGLI ESAMI

Suggerimenti per una corretta  
preparazione agli esami di laboratorio

# Guida per l'accesso ai prelievi



**Sede di Bari - Piazza Europa, 10**

0805315255 - [info@analysisanpaolo.it](mailto:info@analysisanpaolo.it)

## **PRELIEVI:**

dal lunedì al venerdì dalle ore 7,00  
alle ore 10,00

Il sabato dalle ore 8,00 alle ore 10,00

## **Centro accreditato con il SSN**

### **Prenotazioni:**

Per richieste di esami in esenzione a carico del SSN è necessaria la prenotazione in funzione del tetto di spesa assegnato annualmente dalla Asl Bari.

Le prenotazioni si eseguono in sede tutti i giorni (escluso il sabato) dalle ore 10,30 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 18,00

Per richieste di esami NON a carico del SSN (non esenti o a pagamento) non è necessaria la prenotazione.

***L'utente deve esibire sempre in accettazione la tessera sanitaria***

**Sede di Palese - Via Picca, 3**

0803210067 [palese@analysisanpaolo.it](mailto:palese@analysisanpaolo.it)

## **PRELIEVI:**

dal lunedì al venerdì dalle ore 7,00  
alle ore 9,30

Il sabato dalle ore 8,00 alle ore 10,00

## **Solo prestazioni NON a carico del SSN (non esenti o a pagamento)**

Non è necessaria la prenotazione.

***L'utente deve esibire sempre in accettazione la tessera sanitaria***



WhatsApp

371 1493734

**Servizio wa per info / prenotazioni prelievi oltre le ore 10,00**

# Guida per la preparazione agli esami



## Informazioni generali



### ACCESSO:

All'arrivo ritirare il numero d'attesa dall'apposita colonnina elimina-code:

- **Tasto AC:** per coloro che devono eseguire prelievo venoso
- **Tasto CC:** per coloro che devono solo consegnare campioni biologici ( urine, feci ecc)
- **Tasto PR:** per le coloro che hanno priorità (disabili, donne in gravidanza, ecc)
- **Tasto D:** per dipendenti aziende con prenotazione in Medicina del Lavoro

*L'utente deve esibire sempre in accettazione la tessera sanitaria.*

# Guida per la preparazione agli esami



## Prelievo di sangue venoso



- ❖ Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo
- ❖ Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo.
- ❖ Astenersi dal prendere anche caffè, the, latte o altre bevande
- ❖ **E' possibile bere acqua senza limitazioni**
- ❖ Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo  
Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.
- ❖ Evitare l'eccessivo digiuno, oltre 24 ore, per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine, T3, T4 ed aumento di bilirubina, acido urico e creatinina.

Per maggiori informazioni contatta il nostro Centro (080.5315255 / [info@analisi-sanpaolo.it](mailto:info@analisi-sanpaolo.it))

# Guida per la preparazione agli esami



## Raccolta urina per Urinocoltura



Per una corretta preparazione è necessario procedere ad un'accurata pulizia dei genitali esterni (lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con abbondante acqua). Va scartata la prima parte dell'urina emessa, mentre la successiva va raccolta direttamente nell'apposito contenitore sterile (richiedibile in Laboratorio o Farmacia). Il contenitore va aperto solo al momento della raccolta e rapidamente chiuso appena usato. Nei **bambini** le urine vanno raccolte in appositi sacchetti di plastica adesivi sterili che vanno applicati facendo aderire alla regione pubica ove vanno lasciati per non più di 40/45 minuti. Se la minzione non è avvenuta in questo tempo, il sacchetto va sostituito con un altro dopo aver provveduto al lavaggio dei genitali esterni. L'urina così raccolta va versata in un contenitore sterile oppure si richiude accuratamente il sacchetto e si invia subito in Laboratorio.

E' importante effettuare questo esame a distanza di almeno 7 giorni dall'ultima eventuale terapia antibiotica. Terapie chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame e vanno segnalate al laboratorio.

# Guida per la preparazione agli esami



## Raccolta delle urine delle 24h

### COME RACCOGLIERE LE URINE

L'utente deve munirsi di un contenitore pulito della capacità minima di 2,5 litri, disponibile nelle farmacie.

La raccolta dell'urina di 24 ore si inizia al mattino al risveglio: si elimina l'urina presente in vescica e si prende nota dell'ora esatta (ora di inizio della raccolta).

Ad ogni minzione successiva, l'urina deve essere raccolta nel recipiente. La raccolta termina il giorno dopo, con l'ultima minzione, da effettuarsi all'ora esatta in cui è iniziata il giorno precedente. Durante la raccolta il recipiente deve essere conservato al fresco (preferibilmente in frigorifero)



### COSA FARE AL TERMINE DELLA RACCOLTA

Assicurarsi che il contenitore sia ben chiuso.

Rilevare il volume dell'urina in ml avvalendosi della scala graduata presente sul contenitore. Miscelare accuratamente il contenuto del contenitore. Travasare 100 ml di urina nel barattolino e chiudere il tappo.

Annotare sul piccolo contenitore sterile da 100 ml la quantità totale rilevata precedentemente

Importante evitare esercizio fisico e prostrato nelle 8 – 12 ore che precedono la raccolta delle urine nel caso della determinazione della clearance della creatinina.

# Guida per la preparazione agli esami



## Raccolta di liquido seminale per spermiocoltura



E' preferibile non urinare nelle 2-3 ore precedenti.

E' importante effettuare questo esame a distanza di almeno 10 giorni dall'ultima eventuale terapia antibiotica.

Dopo accurato lavaggio dei genitali e delle mani raccogliere il liquido seminale in un contenitore sterile con apertura larga ( ad es. contenitore per urine), avendo cura di non toccare il contenitore internamente.

Il campione deve essere raccolto **esclusivamente per masturbazione.**

Inviare il campione in laboratorio al massimo entro 1h dalla emissione.

Specificare sull'etichetta nome e cognome.

# Guida per la preparazione agli esami



## Raccolta di liquido seminale per spermiogramma



Il campione deve essere raccolto **esclusivamente per masturbazione**, in un contenitore sterile di vetro o di plastica ( per urine ), dopo accurata igiene dei genitali e dopo aver osservato un periodo di astinenza sessuale **non inferiore ai 3 giorni e non superiore ai 5 giorni**.

Si dovrà consegnare il campione entro i successivi 30 /60 minuti dalla raccolta, comunque entro le 10.30 (è preferibile dare preavviso telefonico al nostro centro).

Durante il trasporto in laboratorio è necessario che il campione raccolto sia mantenuto ad una **temperatura tiepida** (non inferiore a 15°C e non superiore a 36°C) ; l'esposizione ad una temperatura bassa provoca l'arresto irreversibile degli spermatozoi e un rapido arresto della motilità dei nemaspermi si verifica anche con esposizione a temperature troppo elevate.

Sono assolutamente inadeguati sia il metodo di raccolta con il condom (per la quasi costante presenza di sostanze immobilizzanti gli spermatozoi) sia il "coitusinterruptus" (per la quasi inevitabile perdita della prima parte dell'eiaculato e per la possibile interferenza di fattori vaginali).

**E' necessario, inoltre, che il campione venga raccolto per intero**

**Eventuali campioni di urina e/o tamponi vanno raccolti prima.**



## Raccolta feci per Ricerca Sangue occulto



### Condizioni Preliminari

- Non assumere farmaci che possono causare irritazioni gastrointestinali (ad esempio aspirina, cortisone, etc) o contenenti ferro.
- Non effettuare il test in particolari condizioni: emorroidi, lesioni gengivali, mestruazioni.
- Non raccogliere le feci se si stanno usando farmaci per via rettale.

### Modalità di raccolta

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore sterile** con tappo fornito di **spatola**, con le seguenti modalità:

- raccogliere le feci in una padella da letto asciutta o un piatto di plastica;
- **non urinare** sul campione di feci durante la raccolta;
- **non emettere le feci nel vaso della toilette**;
- non raccogliere le feci direttamente nel contenitore;
- non urinare nel contenitore;
- aprire il contenitore, **raccogliere con la spatola** (prelevando da 3 punti diversi) una quantità di feci delle dimensioni di una noce (o l'equivalente se le feci sono poltacee o liquide);
- chiudere il contenitore e lavarsi accuratamente la mani;
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore dalla raccolta**.

In alternativa conservarlo in frigorifero (a +2÷8 °C): in questo modo il materiale può essere conservato fino a 24 ore.

# Guida per la preparazione agli esami

## Raccolta feci per Coprocultura



### Condizioni Preliminari

- Sospendere eventuale terapia antibiotica da almeno 6 giorni

### Modalità di raccolta

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore sterile** con tappo fornito di **spatola**, con le seguenti modalità:

- raccogliere le feci in una padella da letto asciutta o un piatto di plastica;
- **non urinare** sul campione di feci durante la raccolta;
- **non emettere le feci nel vaso della toilette**;
- non raccogliere le feci direttamente nel contenitore;
- non urinare nel contenitore;
- aprire il contenitore, **raccogliere con la spatola** (prelevando da 3 punti diversi) una quantità di feci delle dimensioni di una noce (o l'equivalente se le feci sono poltacee o liquide);
- chiudere il contenitore e lavarsi accuratamente la mani;
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore dalla raccolta**.

E' consigliabile raccogliere un campione del primo mattino; in alternativa conservarlo in frigorifero (a  $+2\div 8$  °C): in questo modo il materiale può essere conservato fino a 24 ore.

# Guida per la preparazione agli esami



## Raccolta feci per Esame Parassitologico



### Condizioni Preliminari

- E' consigliabile eseguire l'esame su tre campioni in tre giorni consecutivi

### Modalità di raccolta

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore sterile** con tappo fornito di **spatola**, con le seguenti modalità:

- raccogliere le feci in una padella da letto asciutta o un piatto di plastica;
- **non urinare** sul campione di feci durante la raccolta;
- **non emettere le feci nel vaso della toilette**;
- non raccogliere le feci direttamente nel contenitore;
- non urinare nel contenitore;
- aprire il contenitore, **raccogliere con la spatola** (prelevando da 3 punti diversi) una quantità di feci delle dimensioni di una noce (o l'equivalente se le feci sono poltacee o liquide);
- chiudere il contenitore e lavarsi accuratamente la mani;
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore dalla raccolta**.

E' consigliabile raccogliere un campione del primo mattino; in alternativa conservarlo in frigorifero (a  $+2\div 8$  °C): in questo modo il materiale può essere conservato fino a 24 ore.

# Guida per la preparazione agli esami



## Tampone Faringeo



- Il paziente deve presentarsi in laboratorio a digiuno e senza aver lavato i denti
- Evitare l'uso di colluttori orali
- La terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno sei giorni

# Guida per la preparazione agli esami

## Tampone Vaginale



- La paziente non deve essere in periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni).
- Non deve eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame; la mattina dell'esame può lavare i genitali solo con acqua.
- Deve aver sospeso ogni terapia antimicrobica ed antimicotica, orale e locale, da almeno sei giorni
- **Non è possibile effettuare tampone vaginale ed urinocoltura nella stessa giornata, poiché le modalità di prelievo dell'uno ostacolano la corretta esecuzione dell'altra**

## Tampone Uretrale



### La paziente

- deve evitare, la sera prima dell'esame, il bagno in vasca
- non deve essere in periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni)
- astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame
- non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame; la mattina dell'esame può lavare i genitali solo con acqua
- deve aver sospeso ogni terapia antimicrobica ed antimicotica, orale e locale, da almeno sei giorni

### Il paziente

- deve astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame
- deve aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno sei giorni
- non deve urinare per almeno 6 ore prima dell'esame

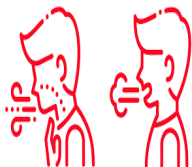
# Guida per la preparazione agli esami

## **Nei 10 giorni precedenti l'esame il paziente**

- Non deve assumere farmaci a base di antibiotici, antidiarroici, antispastici, estratti pancreatici, fermenti lattici, lassativi.
- Non praticare clisteri evacuativi

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante

## Breath Test Lattosio



## **Dieta nel giorno che precede l'esame**

- Colazione e pranzo sono liberi (tranne legumi e cereali integrali) Pranzare entro le 14:00
- Dalle 14:00 in poi, compresa la cena, è possibile mangiare solo ed esclusivamente prosciutto crudo, uova, pesce e carne (cotti al vapore o alla piastra) senza alcun tipo di condimento (es. olio, spezie, ecc..) e nessun tipo di accompagnamento ( es. pane, verdure, ecc..). La quantità è indifferente. Qualsiasi altro alimento è escluso.
- E' consentito bere acqua non gassata

## **Ulteriori indicazioni del giorno che precede l'esame**

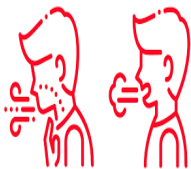
- Non praticare attività sportiva
- Non fumare né aspirare fumo passivo
- Non masticare gomme o caramelle

## **Il giorno dell'esecuzione dell'esame il paziente deve**

- Presentarsi presso il Laboratorio alle ore 8,00
- Aver osservato un digiuno di almeno 8 ore
- Aver ben curato l'igiene orale non usando il dentifricio ma mediante un collutorio per prevenire interferenze da parte della flora batterica.
- Bere due bicchieri d'acqua

# Guida per la preparazione agli esami

## Breath Test Helicobacter Pylori



### Preparazione

- Per la prova del respiro è necessario presentarsi a digiuno da almeno 6 ore.
- La sera precedente si consiglia di consumare un pasto leggero.
- Non lavarsi i denti.
- Si consiglia di sospendere l'assunzione di antibiotici, chemioterapici, da almeno 4 settimane prima dell'esecuzione del test, in quanto tali farmaci possono determinare una falsa negatività dell'esame.
- Non assumere antiacidi da almeno 3 giorni prima dell'esame.
- Non è necessario interrompere altre terapie di lunga durata ( terapie anti-ipertensive, cardiovascolari, antiepilettiche, ormonali)
- Non vi sono controindicazioni all'esecuzione dell'esame in gravidanza e durante l'allattamento.
- Non risultano alterate né la capacità di guidare né l'utilizzo di altri macchinari.

### Il Test

- Il test ha la durata di circa 1 ora.
- Consiste nella raccolta di 2 campioni di respiro, effettuata a distanza di 30 minuti l'una dall'altra.
- Per tutta la durata del test non si devono assumere cibi o bevande né fumare.
- Durante l'effettuazione del test il paziente dovrà rimanere a riposo in Laboratorio.

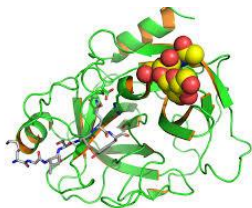


# Guida per la preparazione agli esami



## Prelievo per PSA

### Antigene prostatico specifico



- ✓ Test eseguito su un piccolo prelievo ematico Principale indicatore delle malattie prostatiche
- ✓ Consigliato come screening a tutti gli uomini a partire dai 50 anni di età
- ✓ Il prelievo va eseguito a digiuno da almeno 3 ore
- ✓ L'esame non va effettuato in concomitanza di infezioni delle vie urinarie
- ✓ Nelle 48 ore precedenti il prelievo non bisogna svolgere una intensa attività fisica o avere rapporti sessuali
- ✓ Si esegue dal lunedì al sabato

Per maggiori informazioni contatta il nostro Centro (080.5315255 / [info@analysisanpaolo.it](mailto:info@analysisanpaolo.it))