



RACCOLTA LIQUIDO SEMINALE PER SPERMIOGRAMMA

SCHEDA INFORMATIVA

Per eseguire correttamente un esame del liquido seminale, un elemento fondamentale, da cui in buona parte dipende l'attendibilità dell'esame stesso, è rappresentato da una corretta modalità di raccolta del campione.

Il campione deve essere raccolto **esclusivamente per masturbazione**, in un contenitore sterile di vetro o di plastica (per urine), dopo accurata igiene dei genitali e dopo aver osservato un periodo di astinenza sessuale **non inferiore ai 3 giorni e non superiore ai 5 giorni**.

Si dovrà consegnare il campione entro i successivi 30 minuti dalla raccolta, comunque tra le ore 8.30 e le ore 9.00 previa prenotazione.

Durante il trasporto in laboratorio è necessario che il campione raccolto sia mantenuto ad una **temperatura tiepida** (non inferiore a 15°C e non superiore a 36°C); l'esposizione ad una temperatura bassa provoca l'arresto irreversibile degli spermatozoi. Un rapido arresto della motilità dei nemaspermi si verifica anche con esposizione a temperature troppo elevate.

Sono assolutamente inadeguati sia il metodo di raccolta con il condom (per la quasi costante presenza di sostanze immobilizzanti gli spermatozoi) sia il "coitusinterruptus" (per la quasi inevitabile perdita della prima parte dell'eiaculato e per la possibile interferenza di fattori vaginali).

E' necessario, inoltre, che il campione venga raccolto per intero (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato); la perdita anche di una piccola quantità iniziale o finale può pregiudicare il test anche in maniera notevole.

In conformità alle indicazioni del WHO (Organizzazione Mondiale della Sanità) poichè nello stesso soggetto si possono verificare sensibili variazioni di alcuni parametri dell'esame stesso, può essere opportuno ripetere l'esame non prima di 7 gg e non oltre i 3 mesi.

Eventuali campioni di urina e/o tamponi vanno raccolti prima.