

YOU-CHECK

MISURA IL TUO BENESSERE

ALIMENTAZIONE

Test di Laboratorio per la valutazione del tuo stile alimentare

TEST PER INTOLLERANZE ALIMENTARI
(108 o 216 ALIMENTI)

PRINCIPALI INDICATORI

STANCHEZZA
SONNOLENZA
GONFIORE
DOLORI ARTICOLARI
DEBOLEZZA MUSCOLARE
DOLORI ADDOMINALI
INTESTINO IRRITABILE
AEROFAGIA
MALASSORBIMENTO
CEFALEA

COSA SONO LE INTOLLERANZE ALIMENTARI: La definizione corretta di intolleranza è "la tendenza a sviluppare ipersensibilità verso una certa sostanza o un determinato alimento". I sintomi dipendono dunque dalla quantità e dalla frequenza con cui si assume l'alimento e compaiono quando si è raggiunta una "soglia critica". Le intolleranze presentano caratteristiche ben distinte rispetto alle allergie.

L'allergia, infatti, è una reazione **anomala** del sistema immunitario nei confronti di un alimento o di un suo componente. La sintomatologia si scatena entro pochi minuti dall'assunzione **della sostanza** (da 2-3 a 30-120 minuti) ed è mediata dal sistema immunitario tramite la produzione di **IgE**. I sintomi (orticaria, edema, difficoltà di respiro) sono indipendenti dalla quantità ingerita dell'alimento responsabile.

L'**intolleranza alimentare**, invece, è un tipo di reazione mediato dalla produzione di anticorpi IgG e, rispetto alle allergie, ha una reazione molto più lenta e tardiva. Nell'intolleranza è più difficile collegare i disturbi all'alimento in quanto è caratterizzata da sintomi sfumati (affaticamento, nervosismo, cefalea, sonnolenza, nausea, enteriti, coliti ecc.) che spesso rendono difficile la diagnosi da parte del medico.

COME SI MANIFESTANO: le intolleranze alimentari si manifestano con fastidi, disturbi e sintomi che colpiscono vari distretti corporei e interessano non solo la sfera fisica ma anche quella psichica di un soggetto.

E' bene ricordare che le **intolleranze alimentari** più frequenti, sono quelle a carico dei cibi più comunemente ingeriti.

E' possibile sviluppare intolleranze a qualunque età o essere intolleranti da sempre ma manifestare una sintomatologia vera e propria solo in alcuni periodi della vita, spesso con manifestazioni molto sfumate e diffuse che rendono difficoltoso un collegamento tra causa ed effetto.

QUANDO SI MANIFESTANO: il tempo è molto variabile, dai 20-30 minuti dopo il pasto fino a 5 giorni.

COME DIAGNOSTICARLE: se pensate di avere un'allergia o una intolleranza alimentare è importante che facciate verificare tale diagnosi da uno specialista. Non escludete gruppi alimentari dalla vostra dieta senza il consiglio di un medico, perchè potreste eliminare nutrienti importanti.

Mediante un semplice prelievo di sangue è possibile evidenziare intolleranze alimentari a numerosi cibi comunemente in uso.

Il test eseguito nel nostro Centro consente l'identificazione e il dosaggio di anticorpi di classe IgG (in tutte le sue sottoclassi) diretti contro 108 o 216 diversi antigeni alimentari eventualmente presenti nel siero del paziente. Gli elementi selezionati corrispondono a quelli più comuni della Dieta Mediterranea.

Il risultato dell'indagine deve essere valutato da un medico contestualmente alle condizioni cliniche generali del paziente

VANTAGGI

- Semplice esame del sangue
- Nessun rischio per il paziente
- Utile anche per il monitoraggio, durante il graduale reinserimento dell'alimento nella dieta