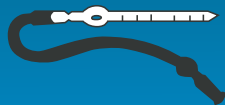
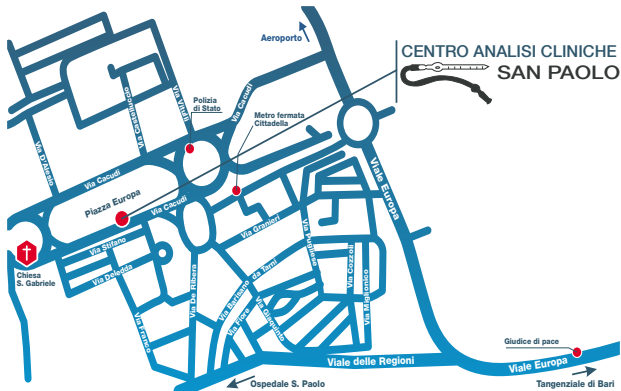


CENTRO ANALISI CLINICHE SAN PAOLO



Laboratorio di Analisi Cliniche
accreditato con il S.S.N.
Certificato UNI EN ISO 9001:2008

Piazza Europa, 10 - Bari - Tel. 080.5315255 - Fax 080.5370457
www.analisanpaolo.it - info@analisanpaolo.it



Preparazione per il prelievo di sangue venoso

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

- Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo
- Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo.
- Astenersi dal prendere anche caffè, tè, latte o altre bevande
- **È possibile bere acqua senza limitazioni**
- Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo
- Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo
- Evitare l'eccessivo digiuno, oltre 24 ore, per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine, T3, T4 ed aumento di bilirubina, acido urico e creatinina.

Preparazione per Ammoniemia

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Bisogna utilizzare plasma ottenuto con EDTA.

Il plasma così ottenuto va immediatamente separato ed analizzato per evitare interferenze con l'azoto, altrimenti presente.

Nel caso non sia possibile eseguire subito l'esame, il prelievo va posto in frigo a 2-8° C per un tempo massimo di 1 ora.

Preparazione per la Curva da carico di glucosio

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Il paziente che deve effettuare una curva da carico di glucosio viene invitato a fare un prelievo di sangue venoso il giorno prima per poter verificare il dosaggio della glicemia.

Quindi il giorno successivo l'utente a digiuno esegue un primo prelievo di sangue per la determinazione della glicemia basale. Dopo lo si invita a bere una soluzione standard di Curvosio e successivamente a scadenza di ogni ½ ora si eseguono cinque prelievi.

Essendo teoricamente possibile avere una iperglicemia è necessario che l'esame sia eseguito presso il nostro Laboratorio dove la presenza del medico e gli opportuni presidi farmacologici garantiscono l'utente.

L'esame è eseguibile solo presso il nostro Laboratorio che mette a disposizione anche il Curvosio necessario al test.

Per questo esame è necessario contattare il Laboratorio prima del prelievo.

Preparazione per il Profilo Glicemico

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Consiste nell'esecuzione di 5 prelievi in tempi prestabiliti.

Il primo prelievo viene eseguito al mattino a digiuno alle ore 8.00; successivamente l'utente viene invitato a consumare la sua abituale colazione e quindi alle ore 10.00 viene effettuato un secondo prelievo.

Il terzo prelievo viene effettuato prima del pranzo; dopo che l'utente ha consumato il suo pasto abituale di metà giornata, si fanno trascorrere altre 2 ore dalla sua ultimazione e si esegue il

quarto prelievo. Il quinto prelievo viene eseguito alle ore 18.00.

Il paziente deve condurre la sua giornata con gli stessi ritmi e le stesse abitudini ed infatti dovrà continuare ad assumere agli stessi ritmi di prima la terapia antidiabetica.

I prelievi possono essere eseguiti anche domiciliariamente, dove sussistano le necessità.

È comunque necessario concordare l'esame con il Servizio Segreteria.

Preparazione per la Raccolta urine per esame urine completo

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Raccogliere in un contenitore apposito, eventualmente ritirato presso il Laboratorio, un'unica minzione del mattino.

Nella donna eseguire, prima della raccolta, il lavaggio dei genitali; si consiglia di attendere la fine del ciclo mestruale.

Preparazione per la Raccolta urine delle 24 h

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Raccolta urine delle 24 ore

Utilizzare un contenitore da 2 litri perfettamente pulito.

Modalità di raccolta:

all'ora x (es. ore 8,00) si deve svuotare completamente la vescica e gettare le urine; quindi raccogliere con attenzione tutte le urine emesse per le 24 ore successive (nell'esempio fino alle ore 8,00 del mattino successivo).

Conservare in frigo durante il tempo della raccolta.

Raccolta urine 24 ore per clearance urea e/o creatinina

Raccogliere le urine secondo le modalità indicate per la raccolta delle 24 ore e recarsi con le stesse in laboratorio a digiuno da almeno 5-6 ore per sottoporsi ad un prelievo di sangue.

Preparazione per la Raccolta urine per Idrossiprolinuria

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

1° giorno: Eliminare le prime urine del mattino. Raccogliere le urine di tutte le 24 ore successive in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio. Conservare in frigo durante il tempo della raccolta. Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore. Scrivere sul recipiente peso, altezza ed età del soggetto.

2° giorno: Raccogliere nel contenitore delle 24 ore l'ultima minzione delle ore 8 (le prime del mattino).

Consegnare al Laboratorio entro le 10.30.

Il giorno precedente ed il giorno della raccolta osservare dieta a base di formaggio, latte, burro, brodi vegetali, legumi e verdure. Evitare carne, derivati della carne (brodo, estratto, sugo di carne), prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione dei farmaci.

Preparazione per la Raccolta urine per Test di Nordin

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

La sera precedente l'esame, dopo le 23.00, non bere, non mangiare e non fumare.

La mattina dell'esame, alle ore 7.00 svuotare completamente la vescica e gettare queste urine.

Successivamente bere 250 ml di acqua, evitare di bere altro, mangiare o fumare.

Alle ore 9.00 urinare direttamente nel contenitore (fornito gratuitamente dal laboratorio) e consegnarlo all'accettazione al

momento del prelievo del sangue che va eseguito nella stessa mattinata nella quale vengono raccolte le urine.

Preparazione per la Raccolta urine per Urinocoltura

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Per un'accurata urinocoltura è necessario procedere ad una accurata pulizia dei genitali esterni (lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con abbondante acqua).

Va scartata la prima parte dell'urina emessa mentre la successiva va raccolta direttamente nell'apposito contenitore sterile (richiedibile in Laboratorio).

Il contenitore va aperto solo al momento della raccolta e rapidamente richiuso appena usato.

Nei **bambini** le urine vanno raccolte in appositi sacchetti di

plastica adesivi sterili che vanno applicati facendo aderire alla regione pubica ove vanno lasciati per non più di 40/45 minuti. Se la minzione non è avvenuta in questo tempo, il sacchetto va sostituito con un altro dopo aver provveduto al lavaggio dei genitali esterni. L'urina così raccolta va versata in un contenitore sterile oppure si richiude accuratamente il sacchetto e si invia subito in Laboratorio.

Terapie antibiotiche e chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame e vanno segnalate al laboratorio.

Preparazione per la Raccolta del liquido seminale per spermicoltura

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

È preferibile non urinare nelle 2-3 ore precedenti.

È importante effettuare questo esame a distanza di almeno 10 giorni dall'ultima eventuale terapia antibiotica.

Dopo accurato lavaggio dei genitali e delle mani raccogliere il liquido seminale in un contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urine), avendo cura di non toccare il contenitore internamente. Il campione deve essere raccolto **esclusivamente per masturbazione.**

Inviare il campione in laboratorio al massimo entro 1h dalla emissione.

Specificare sull'etichetta nome e cognome.

Preparazione per la Raccolta del liquido seminale per spermioγραμμα

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Per eseguire correttamente un esame del liquido seminale, un elemento fondamentale, da cui in buona parte dipende l'attendibilità dell'esame stesso, è rappresentato da una corretta modalità di raccolta del campione. Il campione deve essere raccolto **esclusivamente per masturbazione**, in un contenitore sterile di vetro o di plastica (per urine), dopo accurata igiene dei genitali e dopo aver osservato un periodo di astinenza sessuale **non inferiore ai 3 giorni e non superiore ai 5 giorni**.

Si dovrà consegnare il campione entro i successivi 30/60 minuti dalla raccolta, comunque entro le 10.30. (è preferibile dare preavviso telefonico al nostro centro). Durante il trasporto in laboratorio è necessario che il campione raccolto sia mantenuto ad una **temperatura tiepida** (non inferiore a 15°C e non superiore a 36°C); l'esposizione ad una temperatura bassa provoca l'arresto irreversibile degli spermatozoi e un rapido arresto della motilità dei nemasperi si verifica anche con esposizione a temperature troppo elevate. Sono assolutamente inadeguati sia il metodo di raccolta con il condom (per la quasi costante presenza di sostanze immobilizzanti gli spermatozoi) sia il "coitus interruptus" (per la quasi inevitabile perdita della

prima parte dell'eiaculato e per la possibile interferenza di fattori vaginali).

È necessario, inoltre, che il campione venga raccolto per intero (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato); la perdita anche di una piccola quantità iniziale o finale può pregiudicare il test anche in maniera notevole.

In conformità alle indicazioni del WHO (Organizzazione mondiale della Sanità) poichè nello stesso soggetto si possono verificare sensibili variazioni di alcuni parametri dell'esame stesso, può essere opportuno ripetere l'esame non prima di 7 gg e non oltre i 3 mesi.

Per una corretta esecuzione dell'esame, al momento della accettazione in Laboratorio verrà compilata una scheda/questionario da parte del nostro personale dove verranno indicate le modalità di raccolta ed una breve anamnesi.

Eventuali campioni di urina e/o tamponi vanno raccolti prima.

Preparazione per la Raccolta feci

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Raccolta feci per: coprocoltura, esame parassitologico, esame chimico fisico

Per l'esame delle feci completo, per la ricerca di parassiti e per la coprocoltura è necessario raccogliere le feci in appositi contenitori sterili (reperibili presso il Laboratorio).

È consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, ma qualora ciò non fosse possibile, vengono accettate feci del giorno prima conservate in frigorifero.

Modalità:

- Prelevare con la palettina (inserita nel contenitore) una piccola quantità da 3 punti diversi delle feci ed introdurre i prelievi nel contenitore;
- Per la coprocoltura sospendere eventuale terapia antibiotica da almeno sei giorni
- Per l'esame parassitologico è consigliabile eseguire l'esame su tre campioni in tre giorni consecutivi.

Preparazione per la Raccolta feci

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Raccolta feci per ricerca del sangue occulto

La ricerca si effettua su un campione di feci del mattino raccolte nell'apposito contenitore (reperibile presso il Laboratorio) e, possibilmente, ripetuto in tre giornate.

Si consiglia di:

evitare il consumo di carni poco cotte, di non eseguire il test durante la terapia con antinfiammatori (che potrebbero danneggiare la mucosa dello stomaco con conseguente

fuoriuscita di sangue), infine, di spazzolare i denti con delicatezza per evitare il rischio di emorragie gengivali.

Preparazione per il Tampone faringeo

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

- Il paziente deve presentarsi in laboratorio a digiuno e senza aver lavato i denti
- Evitare l'uso di colluttori orali
- La terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno sei giorni

Preparazione per il Tampone vaginale

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

La paziente non deve essere in periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni).

Non deve eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame; la mattina dell'esame può lavare i genitali solo con acqua.

Deve aver sospeso ogni terapia antimicrobica ed antimicotica, orale e locale, da almeno sei giorni.

Non è possibile effettuare tampone vaginale ed urinocoltura nella stessa giornata, poiché le modalità di prelievo dell'uno ostacolano la corretta esecuzione dell'altra.

Preparazione per il Tampone uretrale

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

La paziente

- deve evitare, la sera prima dell'esame, il bagno in vasca
- non deve essere in periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni)
- astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame
- non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame; la mattina dell'esame può lavare i genitali solo con acqua
- deve aver sospeso ogni terapia antimicrobica ed antimicotica, orale e locale, da almeno sei giorni

Il paziente

- deve astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame
- deve aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno sei giorni
- non deve urinare per almeno 6 ore prima dell'esame

Preparazione per l' H2 BREATH TEST

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

per la diagnosi di Intolleranza al Lattosio – lattulosio – Glucosio (overgrowth batterico) – Sorbitolo

Nei 10 giorni precedenti l'esame il paziente:

1. non deve assumere farmaci a base di antibiotici, antidiarroici, antispastici, estratti pancreatici, fermenti lattici, lassativi.

2. Non praticare clisteri evacuativi

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

Dieta nel giorno che precede l'esame:

1. Colazione e pranzo sono liberi (tranne legumi e cereali integrali), pranzare entro le 14:00

2. Dalle 14:00 in poi, compresa la cena, è possibile mangiare solo ed esclusivamente prosciutto crudo, uova, pesce e carne (cotti al vapore o alla piastra) senza alcun tipo di condimento (es. olio, spezie, ecc..) e nessun tipo di accompagnamento (es. pane, verdure, ecc..). La quantità è indifferente. Qualsiasi altro alimento è escluso.

3. È consentito bere acqua non gassata

Ulteriori indicazioni del giorno che precede l'esame:

1. Non praticare attività sportiva

2. Non fumare né aspirare fumo passivo

3. Non masticare gomme o caramelle

Il giorno dell'esecuzione dell'esame il paziente deve:

1. Presentarsi presso il Laboratorio alle ore 8,00

2. Aver osservato un digiuno di almeno 8 ore

3. Aver ben curato l'igiene orale non usando lo spazzolino ma mediante un collutorio

per prevenire interferenze da parte della flora batterica.

4. Bere due bicchieri d'acqua

Il Test

1. Il test ha la durata di una intera mattinata (circa 4 ore).

2. Durante l'effettuazione del test il paziente dovrà rimanere a riposo in Laboratorio.

3. Il paziente dovrà segnalare al personale del laboratorio eventuali disturbi addominali di qualunque tipo.

Preparazione per il BREATH TEST per HELICOBACTER PYLORI

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

Preparazione

- Per la prova del respiro è necessario presentarsi a digiuno da almeno 6 ore.
- La sera precedente si consiglia di consumare un pasto leggero.
- Non lavarsi i denti, è possibile fare sciacqui con collutorio.
- Si consiglia di sospendere l'assunzione di antibiotici, chemioterapici, da almeno 4 settimane prima dell'esecuzione del test, in quanto tali

farmaci possono determinare una falsa negatività dell'esame.

- Non assumere antiacidi da almeno 3 giorni prima dell'esame.
- Non è necessario interrompere altre terapie di lunga durata (terapie anti-ipertensive, cardiovascolari, antiepilettiche, ormonali)
- Non vi sono controindicazioni all'esecuzione dell'esame in gravidanza e durante l'allattamento.

- Non risultano alterate né la capacità di guidare né l'utilizzo di altri macchinari.

Il Test

1. Il test ha la durata di circa 1 ora.
2. Consiste nella raccolta di 2 campioni di respiro, effettuata a distanza di 30 minuti l'una dall'altra.
3. Per tutta la durata del test non si devono assumere cibi o bevande né fumare.
4. Durante l'effettuazione del test il paziente dovrà rimanere a riposo in Laboratorio.

Preparazione per il prelievo di sangue venoso per intolleranze alimentari

(estratto da "Guida per la preparazione agli esami" rev. 0 del 30/4/2011)

- Il prelievo viene effettuato tutti i giorni senza necessità di prenotazione, a digiuno da almeno 8-10 ore
- Sotto controllo medico sospendere almeno 48 ore prima del prelievo i farmaci a base di cortisone o altri steroidi
- Non effettuare il prelievo in caso di raffreddore, influenza o altre malattie infettive; riprendere un nuovo appuntamento non prima di 10-15 giorni dopo la guarigione della malattia