

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL  
H2 BREATH TEST  
PER LA DIAGNOSI DI  
INTOLLERANZA AL LATTOSIO - LATTULOSIO - GLUCOSIO**

**Nei 10 giorni precedenti l'esame il paziente:**

- 1- non deve assumere farmaci a base di antibiotici, antidiarroici, antispastici, estratti pancreatici, fermenti lattici, lassativi.
- 2- Non praticare clisteri evacuativi

**Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante**

**Dieta nel giorno che precede l'esame:**

- 1- Colazione e pranzo sono liberi (tranne legumi e cereali integrali) Pranzare entro le 14:00
- 2- Dalle 14:00 in poi, compresa la cena, è possibile mangiare solo ed esclusivamente prosciutto crudo, uova, pesce e carne (cotti al vapore o alla piastra) senza alcun tipo di condimento (es. olio, spezie, ecc..) e nessun tipo di accompagnamento (es. pane, verdure, ecc..). La quantità è indifferente. Qualsiasi altro alimento è escluso.
- 3- E' consentito bere acqua non gassata

**Ulteriori indicazioni del giorno che precede l'esame:**

- 1- Non praticare attività sportiva
- 2- Non fumare né aspirare fumo passivo
- 3- Non masticare gomme o caramelle

**Il giorno dell'esecuzione dell'esame il paziente deve:**

- 1- Presentarsi presso il Laboratorio alle ore 8,00
- 2- Aver osservato un digiuno di almeno 8 ore
- 3- Aver ben curato l'igiene orale non usando lo spazzolino ma mediante un collutorio per prevenire interferenze da parte della flora batterica.
- 4- Bere due bicchieri d'acqua

**Il Test**

- 1- Il test ha la durata di una intera mattinata (circa 4 ore).
- 2- Durante l'effettuazione del test il paziente dovrà rimanere a riposo in Laboratorio.
- 3- Il paziente dovrà segnalare al personale del laboratorio eventuali disturbi addominali di qualunque tipo.

Piazza Europa n.10 - 70123 BARI  
Tel.080 531 52 55 - Fax 080 537 04 57  
e-mail: info@analisi-sanpaolo.it - www.analisanpaolo.it  
C.C.I.A.A. 191850 - P.I. 02473410724